

- Si estás chateando y se abre una ventana diciendo que alguien quiere chatear contigo y no lo conoces, cierra esa ventana inmediatamente.

- Recuerda que todo el mundo tiene acceso a Internet, buenas y malas personas.

@ Cuida de tu ordenador

- No aceptes descargar archivos que te lleguen navegando por internet o a través del correo electrónico si no conoces quien te lo envía o el sitio web es sospechoso.

- Analiza con el antivirus todos los archivos que descargues.

- Pasa el antivirus de vez en cuando para verificar que tu ordenador está limpio de virus.

@ Habla con tus padres

- Enséñales todo lo que sabes de Internet. Ellos también quieren aprender.

- Recuerda que puedes confiar en tus padres y profesores si hay alguna situación que te preocupa o molesta.

- Si quieres quedar en persona con alguien que hayas conocido en la Red, pide a tus padres que te acompañen. Recuerda que las personas en Internet no son siempre quienes quieren ser.

@ Navega con educación.

- Recuerda utilizar las normas de uso de Internet: no escribir en mayúsculas (equivale a gritar), publicar datos falsos, usar tacos, etc.

- Evitar provocar a otros usuarios, con insultos, tocando ciertos temas, etc.

- No pretendas ser alguien que no eres.



@ Recuerda...

Internet, ver la tele, jugar con la videoconsola o utilizar el móvil puede ser muy divertido si lo hacemos de forma inteligente, pero no olvides que hay muchas cosas divertidas que se pueden hacer: como andar en bicicleta, patinar, practicar deportes, jugar con los amigos y miles de actividades para pasárnoslo bien en vez de estar todo el día frente a la tele, el ordenador o la videoconsola.

Si en algún momento vives alguna situación que te hace sentir mal, cuéntaselo a alguien de confianza: tu hermano/a mayor, tus padres o algún profe con el que te lleves bien; seguro que ellos pueden ayudarte. También puedes denunciarlo anónimamente a través de la organización PROTEGELES enviando un correo electrónico a: contacto@protegeles.com o llamando al 917 40 00 19.

+ Información en:

Tel. 902 425 200

aprende@jcy.l.es



ESTRATEGIA REGIONAL PARA LA SOCIEDAD DIGITAL DEL CONOCIMIENTO. CONSEJERÍA DE FOMENTO.

Descubre las Nuevas Tecnologías



INTERNET

Internet es como un gran bazar en el que puedes encontrar de todo, intercambiar, comprar, hablar con otros, pero también debes tomar precauciones para que nadie te venda gato por liebre, ni tampoco creerte todo lo que te cuenten. Para navegar por Internet simplemente hay que tomar una serie de precauciones, si las tienes en cuenta la experiencia puede ser maravillosa.

@ Internet es genial

- Para conocer a chicos de otras partes y hacer nuevos colegas.

- Para buscar información a la hora de realizar un trabajo.

- Para aprender cosas sobre cualquier tema.

- Para pasártelo bien.

@ No te fíes de los extraños:

- No des tu nombre, dirección o número de teléfono a nadie, ni rellenes formularios en Internet.

- No envíes fotografías o cualquier otro archivo.

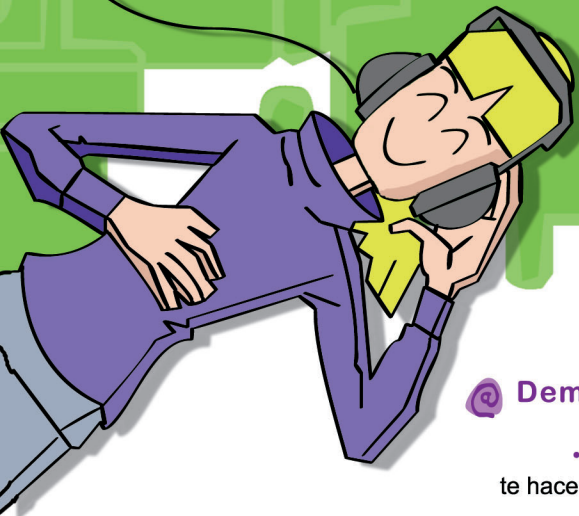
- No abras e-mails de gente que no conoces...

- No des tus contraseñas a nadie, ni siquiera a tus mejores amigos.

- Controla tu lista de contactos de mensajería y no permitas el acceso a desconocidos, igual que no les permitirías el acceso a tu casa.

- No respondas a mensajes falsos, ni a cadenas de correos.





@ Demuestra tu inteligencia y personalidad

- Participar en los chats puede ser divertido pero si alguien te hace sentir incómodo sal de la página.
- Si quieres comprar algo por Internet háblalo con tus padres.
- Si alguien te propone hacer algo que está mal o sabes que a tus padres no les gustaría, di que "no". Demuestra que no te dejas influir por otros.
- No creas todo lo que lees en Internet. Si tienes dudas consulta a un adulto.

TELÉFONOS MÓVILES

- Los móviles de nueva generación nos permiten sacar fotos y vídeos, navegar por Internet, escuchar música, etc. Pero es importante tener ciertos consejos en mente.



@ El respeto es lo primero

- En todo momento hay que tener en cuenta las normas de conducta que nos inculcan nuestros padres y educadores.
- Respeta a los demás: para fotografiar o grabar en video a alguien hay que tener su autorización. Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti.
- Evita las bromas con el móvil: no tienen ninguna gracia.
- Nunca utilices la llamada de emergencia de los móviles para gastar una broma. Pones vidas en peligro.

@ Utiliza la cabeza

- Si estás en un lugar silencioso, como una biblioteca o en el cine, no olvides silenciar el volumen del móvil.
- Demuestra tu inteligencia y saldrás ganando
- Usa el móvil para las llamadas realmente necesarias y no te eternices hablando. Controla el gasto para que tus padres confíen en ti.
- Cuidado con las llamadas entrantes que no conozcas.
- No facilites tu número de teléfono a nadie que no conozcas bien.

TELEVISIÓN Y VIDEOJUEGOS

- La televisión y los videojuegos son dos elementos más de diversión en nuestra vida diaria.
- Estamos tan acostumbrados a ellos desde pequeños que no prestamos atención a algunos detalles que pueden perjudicarnos.

@ La tele no siempre dice la verdad

- Como Internet, es importante que no siempre creamos todo lo que escuchamos o vemos. Hay que ser críticos con la información que nos llega.
- La televisión es un medio de llegar al público en general y, en ocasiones, publicistas y determinada información tratan de manipular la realidad para hacernos creer situaciones que no son así o por lo menos no del todo.



- Cuestiona toda la información que te llegue a través de la televisión, no todo es verdad.
- Busca otros canales de información como la prensa, libros en bibliotecas, artículos de Internet para comparar la información.

@ Los videojuegos pueden ser divertidos pero...

es necesario tener algunas precauciones para no toparnos con sorpresas inesperadas.

- Recuerda que las tiendas de videojuegos no siempre los tienen colocados de acuerdo a la edad, sino más bien al tipo de plataforma temática. Revisa el rango de edad recomendado porque puedes encontrarte con sorpresas desagradables.
- Revisa las clasificaciones de los juegos para asegurarte de qué es lo que estás comprando.
- Comparte tu tiempo de juego con otros amigos. Siempre es más divertido jugar con más gente.

